




Haus, Wohnung oder Grundstück zu verkaufen?

Als einer der **größten Immobilienvermittler in der Region**
sind wir Ihr kompetenter Partner, wenn es um die Immobilie geht.

Sparkasse Darmstadt
ImmobilienCenter
Rheinstraße 10-12
64283 Darmstadt

Telefon 06151 2816-100888

www.sparkasse-darmstadt.de
immobiliencenter@sparkasse-darmstadt.de

 **Sparkasse
Darmstadt**
ImmobilienCenter

Herausgeber: Hausfrauenbund Darmstadt e.V., Hugelstrae 28, 64283 Darmstadt
Redaktionsschluss: 1. des jeweiligen Vormonats / Mitgliedsbeitrag/Jahr € 58,--
Konto: Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt 566 683, Bankleitzahl 508 501 50

Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im DHB - Netzwerk Haushalt
Berufsverband der Haushaltsfuhrenden e.V.
Träger von: Mütterzentrum - Mehrgenerationenhaus,
Orte für Kinder, Tageseltern Tageskinder Vermittlung
und Kinderhaus Storchennest
Bündnispartner im Lokalen Bündnis für Familie Darmstadt

Programm



Mai - August 2013

Geschäftsstelle: Hugelstrae 28, 64283 Darmstadt
Telefon 06151/20615, e-mail: hausfrauenbund-darmstadt@web.de
Geschäftsstunden: Mo und Do 9.30-12 Uhr, Montagnachmittag 15-17 Uhr
Energiesprechstunde Di 9.30-12.30 Uhr (Bitte Termin vereinbaren)
Homepage: <http://www.hausfrauenbund-darmstadt.de>

Mit freundlicher
Unterstützung von



Infos/Mitteilungen des Vorstands

Liebe Mitglieder,
in diesem Jahr lässt der Frühling lange auf sich warten. Wir alle sehnen uns nach Sonne und hoffen, die Natur zeigt sich uns bald in ihrer Blütenpracht und verlockt zum draußen sein. Verbinden Sie ihre Spaziergänge damit, die eine oder andere unserer Veranstaltungen zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie.

Bei den Vorstandswahlen im März wurde ein neuer Vorstand gewählt:

1. Vorsitzende: Ursula Weßling
 2. Vorsitzende: Ceyda Öcalir
 3. Vorsitzende: Uschi Plötz
- Kassenführerin: Irmtraud Volkmann, stellv. Kassenführerin: Frauke Naue
Schriftführerin: Ingelore Kiesel
Beisitzerinnen: Barbara Hirschmüller, Dorothea Läßle, Regina Schöler, Lydia Skott und Jutta Ungemach.

Wir danken allen Mitgliedern für das Vertrauen, das sie uns durch die Wahl entgegengebracht haben und wollen für unseren Ortsverband weiterhin engagiert arbeiten.

Der **Umzug unserer Geschäftsstelle** ins Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum wird jetzt, da die neue Kindertagesstätte Stadtwichel nicht in der Hügelsstraße einziehen wird, erst am Ende des Jahres stattfinden. Wir können also den Umzug und die Zusammenlegung gut vorbereiten und unsere Räume noch bis Anfang Dezember genießen.

Nun ein paar zusätzliche Erläuterungen zu unseren Veranstaltungen, die Sie natürlich im Veranstaltungskalender gut überblicken können.
Zuerst weisen wir auf Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus MGH* hin, die neu oder mit geänderten Zeiten angeboten werden. Schauen Sie sich auch die MGH - Seite an!

Das Image der Stiefmütter ist alles andere als gut, das fängt schon im Märchen an. Und wie ist es in der Realität? Beim **Stiefmütter-Cafe im MGH**, das ab Mai jeden ersten Montag im Monat um 15.30 Uhr stattfindet, wollen die Teilnehmerinnen sich darüber austauschen.

Die **Energiesprechstunde** wird ab Juni jeden zweiten Mittwoch im Monat von 9.00 - 12.00 Uhr **im MGH** angeboten. Dipl. Ing. Inge Kanka bittet um Anmeldung unter ☎ 06151-20615
Die **Handysprechstunde** findet ab jetzt an jedem dritten Mittwoch im Monat zwischen 16.00 und 18.00 Uhr im MGH statt. Pro Termin kostet sie 5 €. Um Anmeldung wird unter ☎ 06151-295200 gebeten.

Das vielgefragte Internetportal **familien-willkommen.de** besteht seit 11 Jahren. Zur Jubiläumsfeier im MGH laden wir Sie am 17.5. um 16.00 Uhr ein.

Singen können Sie mit Dorothea Läßle jeden ersten Dienstag im Monat und auch im MGH gibt es die Möglichkeit beim **Il Canto - Sing-Café** samstags einmal im Monat ihre Stimme zu erheben.

Ihr **Gedächtnis** können Sie jeden 2. und 4. Mittwoch schulen.
Handarbeiten können Sie an jedem letzten Montag im Monat.

Zur **Biogartenmesse in den Landschaftsgarten Freudenberg in Wiesbaden** fahren wir am 8.6. Biogartenbetriebe und Saatguthersteller stellen dort aus und im „Erfahrungsfeld der Sinne und des Denkens“ können Sie ein Gesamtkunstwerk erleben und spielerisch begreifen. Anmeldung bitte bis 3.6.

Mütterzentrum / Mehrgenerationenhaus

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr, Montag und Freitag 15.00 - 18.00 Uhr und Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Das Mehrgenerationenhaus ist am Mi 1.5., Do 9.5., Mo 20.5., Do 30.5. und in den Sommerferien vom 22.7. bis 11.8. geschlossen.

Montag

- 09.00 - 11.00 Uhr Strickalbum
- 15.00 - 18.00 Uhr Offener Treff
- 16.00 - 18.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe

Dienstag

- 09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff
- 09.30 - 11.30 Uhr Süßes Frühstück
- 19.00 - 20.30 Uhr Yoga

Mittwoch

- 10.00 - 12.00 Uhr Eltern-Sprechstunde von Uschi Plötz/Orte für Kinder
- 16.00 - 18.00 Uhr Offener Treff
- 16.00 - 18.00 Uhr Let's Talk
- 17.30 - 19.30 Uhr offene Gitarrenstunde mit Heinrich Wittrock

Donnerstag

- 09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff
- 09.30 - 11.30 Uhr Familienfrühstück
- 16.00 - 18.00 Uhr Latin@treff

Freitag

- 10.00 - 11.30 Uhr Baby- und Stillgruppe mit monatl. Fachvortrag
- 15.00 - 18.00 Uhr Offener Treff
- 15.30 - 16.00 Uhr Kinder- Musikgruppe für Kinder ab 1,5 Jahren
- 16.15 - 16.45 Uhr Baby- Musikgruppe für Kinder ab 0,5 Jahren (die Musikgruppen sind am 1. und 3. Freitag im Monat unter professioneller Leitung, jeder andere Freitag eignet sich für selbstorganisierte Gruppen)

Samstag

- wechselnde Vorträge, Workshops und Vermietungen

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus/
Mütterzentrum Darmstadt
Julius-Reiber-Straße 22
64293 Darmstadt
☎ 06151/295200
schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de, www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de



Mehr
Generationen
Haus

MGH / Mütterzentrum / Orte für Kinder

Liebe Frauen,
die Zusammenarbeit ermöglicht uns die zahlreichen Angebote des Hausfrauenbundes im Mehrgenerationenhaus (MGH) anbieten zu können. Auch im MGH findet eine Vielzahl neuer Angebote statt. Schauen Sie doch einfach mal auf der Webseite vorbei oder besuchen Sie uns in unseren Räumlichkeiten im Johannisviertel. Wir freuen uns auf Sie!

Eine Auswahl unserer Veranstaltungen:

Energiesprechstunde: Mittwochs, 12.6., 10.7. und 14.8., jeweils zwischen 9.00 - 12.00 Uhr.

Patchen & Quatschen: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr, ohne Anmeldung, Kosten 5 €.

Il Canto – Sing-Café von 1 bis 99 Jahren: Samstags, 11.5., 8.6., 13.7., und 17.8., jeweils von 15.00 - 17.30 Uhr. Anmeldung unter ☎ 06151/295200, die Teilnahme ist kostenlos.

Handysprechstunde mit Philipp Jonnek: Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15.5., 19.6., 17.7., 21.8., zwischen 16.00 - 18.00 Uhr. Anmeldung unter ☎ 06151/295200, Kosten 5 €.

SchLAuer Abend im Mehrgenerationenhaus am 24.5., 19.00 - 21.00 Uhr. Direkter Dialog mit Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Trans*- Menschen. Anmeldung bei Dennis Hochmann, schlau@vielbunt.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Stiefmütter-Café: Jeden 1. Montag im Monat, 6.5., 3.6. und 1.7., jeweils von 15.30 - 17.30 Uhr. Kosten: 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder (1 Getränk enthalten). Anmeldung bei: Annette Possmann, ☎ 0157/74518393.

Haarfahrt: Jeden 3. Montag im Monat, 27.5., 17.6., 15.7., 19.8., jeweils von 15.00 - 17.30 Uhr. Anmeldung unter ☎ 06151/295200, Kosten 16 € / 18 €. Kinder 1,50 €/Lebensjahr.

Filzkurse: Termine vormittags 8.5., 12.6., 10.7., 14.8. jeweils 9.30 - 11.30 Uhr. Anmeldung unter: Bettina.Mueller@EigenwOllig.de, ☎ 06152/58218.

Ein **Infoabend „Tag des offenen Kinderhotels“** am 15.5. von 18:00 – 20:00 Uhr. Keine Anmeldung notwendig. Kontakt; 06151/295200.

Die **Jubiläumsfeier des Internetportals familien-willkommen.de** am 17.5. um 16.00 Uhr. Bei Kaffee, Kuchen und kulinarischen Kleinigkeiten gibt es die Möglichkeit, Interessantes zu erfahren und sich auszutauschen.

Gemeinsam Kochen, der **Interkulinarische Abend** am 14.6. um 19.00 Uhr hat den Schwerpunkt **Marokko**. Anmeldung unter ☎ 06151/295200 bis 7.6.2013.

Alle weiteren Termine entnehmen Sie bitte unserem Programmheft Mai bis August. Es liegt beim Hausfrauenbund und an vielen öffentlichen Stellen aus oder ist auf der Webseite einsehbar.

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit! Beste Grüße
Silvia Vicente (Öffentlichkeitsarbeit) und Sara Wittig (Pressearbeit)

Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum Darmstadt

Julius-Reiber-Str. 22

64293 Darmstadt

☎ 06151/295200

@: schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

„Orte für Kinder“

Emilstraße 26

64293 Darmstadt

☎ 06151/1526400

@: orte-fuer-kinder@t-online.de

Infos/Mitteilungen des Vorstands

Tagsüber müde und nachts hellwach. Viele Menschen leiden an Schlafstörungen. Wer dauernd zu wenig Nachtruhe hat, muss mit Gesundheitsstörungen rechnen denn unser Gehirn verarbeitet im Schlaf die Fülle unserer Tageseindrücke. Am 19.6. um 19.00 Uhr hält Apothekerin Dipl. Psychologin Christine Eisenhauer einen den Vortrag: „**Schlafstörungen - was tun?**“ Wir bitten um Anmeldung bis 13.6.

Am 18.7. können Sie Gertrud Claus bei einer Fahrt nach **Mainz in die St. Stephan Kirche** begleiten um sich **Chagalls Mystik des blauen Lichts** anzuschauen. Es ist die einzige deutsche Kirche für die Marc Chagall Fenster schuf. Die Farben sprechen unser Lebensgefühl an, sie erzählen von Optimismus, Hoffnung und Freude. Anmeldung bitte bis 15.7.

Ein schön gedeckter Tisch macht gute Stimmung, auch wenn man allein ist. Ein einladend gedeckter Tisch ist auch die ideale Basis für ein stimmungsvolles Zusammensein. Am 18.7. um 19.00 Uhr gestaltet Barbara Hirschmüller einen Abend zum Thema „**Der schön gedeckte Tisch**“ und gibt Tipps dazu. Anmeldung bitte bis 10.7.

Zu unserem **Sommerfest** mit Bingo am **25.7. um 17.00 Uhr** laden wir Sie herzlich ein. In gewohnter Manier werden wir Sie mit leckeren Speisen zu Steak und Grillwurst verwöhnen. Unkostenbeitrag für Mitglieder 5 €, für Gäste 7.50 €. Bitte melden Sie sich bis zum 22.7.an.

Krankheiten, die im Magen-Darm-Trakt für Unruhe sorgen werden oft durch unsachgemäßen Umgang mit Lebensmitteln hervorgerufen. Wir alle sind in der Lage, durch die Einhaltung von Hygieneregeln in der Küche die Gesundheitskiller gar nicht erst entstehen zu lassen. Regina Schöler wird am 15.8. um 19.00 Uhr bei ihrem Vortrag: „**Tatort Küche**“ Tipps dazu geben. Anmeldung bitte bis 12.8.

Am Sonntag den 25.8. können Sie uns beim **Tag der Vereine** von 11.00 - 18.00 Uhr im Darmstadter Stadion besuchen.

Am 22. September findet die nächste Bundes- und Landtagswahl statt. Politiker zum Anfasseln stehen Ihnen am 27.8. bei der Veranstaltung „Qual der Wahl - Frauen sind wählerisch“ zur Verfügung. Zeit und Ort können Sie bei uns erfragen.

Nun möchten wir Ihnen die **Reise nach Frankreich vom 19. - 25.9.** schmackhaft machen. Sie führt u.a. nach Bordeaux, Arcachon und Bergerac. Das ausführliche Reiseprogramm erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle. Kosten im DZ 680 €. Anmeldung bei Firma Brückmann ☎ 06151-55271

Die **Adventreise** führt uns vom 13.12. - 16.12.2013 ins österreichische Kleinwalsertal ins **Hotel Alpenrose in Mittelberg**, wo Sie eine unvergleichlich schöne, winterliche Alpenlandschaft erwartet. Preis pro Person 270 €, EZ-Zuschlag 39 €. Anmeldung bei Firma Brückmann ☎ 06151-55271

Der Monat Mai hat, wenn Sie in unserem Programm blättern, Einkehr gehalten und wird uns blühende Bilder beschern. Wir freuen uns jetzt schon auf den Duft vom Flieder und grüßen Sie herzlich

Ihre

Ursula Weßling

Ceyda Öcalır

Uschi Plötz

Haushalt & Umwelt & Management

Sicherer Umgang mit Strom und elektrischen Geräten

Unfälle mit Strom sind nicht die häufigsten Haushaltsunfälle, zählen aber zu den gefährlichsten. Eine hohe Unfallgefahr beim Umgang mit Strom besteht wenn:

- defekte Elektrogeräte weiterhin genutzt werden
- elektrische Leitungen und Geräte nicht vorschriftsmäßig installiert sind
- Laien elektrische Anlagen und Betriebsmittel selbst reparieren

Deshalb immer Fachleute mit Reparaturen und Installationen neuer Geräte beauftragen. Beim Kauf elektrischer Geräte auf Sicherheits- und Prüfzeichen achten. Die bekanntesten Zeichen sind das CE-, GS- und VDE-Zeichen.

Vor dem Reinigen eines elektrischen Gerätes immer den Netzstecker ziehen.

Kinder und Strom

Erklären Sie vor allem Kindern, dass der Umgang mit Strom gefährlich ist. Sichern Sie Steckdosen und Steckerleisten mit Einsätzen oder lassen Sie Kindersteckdosen installieren. Spielzeug und elektrische Geräte mit 230 Volt Netzspannung sind im Kinderzimmer immer tabu.

Lesen Sie beim Kauf von elektrischem Spielzeug aufmerksam die Gebrauchsanweisung, Warn- und Sicherheitshinweise.

Produkte, die überwiegend im Kinderzimmer benutzt werden, müssen besonders sicher sein. Nachttischleuchten für Kinder dürfen zum Beispiel nur im Niedrigvoltbereich (maximal 24 Volt) betrieben werden. Viele Leuchten haben aber eine Spannung von 230 Volt, so viel wie normale Steh- oder Schreibtischlampen.

Wenn Kinder nun an den oft knallbunten, zum Spielen animierenden Lampen ihren Forschungs- und Zerlegungsdrang ausleben, können sie dabei an die Glühbirnenfassung oder an andere stromführende Teile fassen – ein lebensgefährlicher Stromschlag oder eine schwere Verbrennung kann die Folge sein.

Haustiere

Beherbergen Sie ein Haustier, einen kleiner Nager, ein Meerschweinchen oder Hauskaninchen in Ihrem Haushalt, denken Sie daran, dass diese Tiere Kabel mögen. Von ihnen kann also eine technische Unfallgefahr ausgehen. Meist werden die an schwer zugänglichen Stellen verborgenen Leitungen angenagt. Für alle Menschen besteht große Gefahr beim Berühren der oft bis auf die Kupferadern angefressenen Stellen. Zudem kann der durch das Anfressen erhöhte Widerstand einer Leitung Brandgefahr bedeuten. Gehört also ein Haustier zur Familie müssen alle Leitungen „nagersicher“ verlegt werden. Achtung: auch an Telefon- und Computerleitung knabbern Nagetiere gern herum. Deshalb: das Arbeitszimmer abschließen!

Lehrgangstreffen - 9. HWM-Lehrgang

Freitag	24. Mai	15.00 Uhr	bei Christel Skafi
Freitag	14. Juni	17.00 Uhr	bei Edda Nau-Frickmann
Samstag	20. Juli	10.30 Uhr	bei Traudl Claus (+ Partner)
Freitag	16. August	16.00 Uhr	bei Marianne Schäfer

Kurse und Gruppen

Sprachkurse

Montags	08.45 - 10.00 Uhr	Englisch
	10.15 - 11.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
Freitags	09.15 - 10.15 Uhr	Englisch - Conversation - Rosemarie Eberle
Freitags	10.30 - 11.30 Uhr	Französisch für Anfänger
	11.45 - 13.30 Uhr	Französisch - Conversation - Chantal Charpentier-Schmitz

Mal-Kurs mit Lena Herzen

Mittwochs

Atelier in der Kranichsteiner Straße 13
immer möglich. 15 € / Abend
Termine nach Absprache mit Lena Herzen:
☎ 06151/9182881 oder
Mobiltelefon: 0178/9715009

Bridge-Spielkreise

Montags **18.30 Uhr** Ansprechpartnerin: Doris Klinger
alle 2 Wochen immer in der **ungeraden** Kalenderwoche

Freitags nach Absprache **14.00 Uhr** Ansprechpartnerin: Dorothea Läßle
Termine: www.hausfrauenbund-darmstadt.de

Bridge-Turniere Paar- oder Teamturnier

Montags **18.30 Uhr** Ansprechpartnerin: Doris Klinger
alle 2 Wochen immer in der **geraden** Kalenderwoche

Individual-Bridgeturniere

Freitags, 3.5., 7.6., 5.7. und 2.8. Ansprechpartnerin: Doris Klinger
14.00 bis ca. 18.30 Uhr, Anmeldung erforderlich
8 oder 12 Teilnehmer, Kosten 4,00 €.

Beratungsangebote

Energiesprechstunde mit Dipl.-Ing. Inge Kanka

Das gesamte Spektrum der Energienutzung im Privathaushalt wird von unserer Energiesprechstunde abgedeckt. Schwerpunkte sind Informationen zu Anschaffung und Nutzung von Elektrogeräten, Begleitung bei der Suche nach passenden Angeboten der Energielieferanten, Hilfe beim Auffinden von Energie-Sparpotenzialen in Haus und Wohnung, Regelung der Heizung zur Kostenvermeidung und Strategien zur Schimmelvermeidung. Die Diplom-Ingenieurin Inge Kanka berät kompetent und begleitet zu den relevanten Informationsquellen und digitalen Bibliotheken. Die öffentlich verfügbaren Datenbanken und Berechnungsprogramme werden ergänzt durch eine Hand- und Broschürenbibliothek.

Dienstags **9.30 - 12.30 Uhr** Wir bitten um telefonische Voranmeldung unter:
☎ 06151/20615

Budgetberatung für Privathaushalte

Terminvereinbarung unter ☎ 06151/20615

August

- Di 6.8.** **Sing mit mir!** mit Dorothea Läßple
15.00
- Mi 7.8.** **Atmen - Bewegen - Entspannen** mit Christiane Kostarellos
16.30
Folgetermine: 14., 21. und 28.8.
Mitglieder 5 €, Gäste 7 € / Nachmittag
- Do 8.8.** **Patchen & Quatschen im MGH*** mit Ingelore Kiesel
19.00
- Mi 14.8.** **Energiesprechstunde im MGH***
9.00-12.00
Anmeldung unter ☎ 06151/20615
- Mi 14.8.** **Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle
15.00
Folgetermin: 28.8.
- Do 15.8.** Vortrag: „**Tatort Küche**“ von Regina Schöler
19.00
Anmeldung bitte bis 12.8.
- Sa 17.8.** **Il Canto Sing-Café im MGH***
15.00
Anmeldung unter ☎ 06151/295200
- Di 21.8.** **Frauensebsthilfe nach Krebs**
15.00
anschl. um 17.00 - Gesprächskreis
- So 25.8.** **Tag der Vereine im darmstadtium**
11.00-18.00
- Mo 26.8.** **Mal wieder Handarbeiten** mit Gertrud Krüger
14.00
- Di 27.8.** **„Qual der Wahl - Frauen sind wählerisch**
Veranstaltung zur Landtagswahl
Zeit und Ort bitte bei uns erfragen

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung vor Veranstaltungsbeginn. Sie können sich auch per Telefon/Anrufbeantworter oder Email unter hausfrauenbund-darmstadt@web.de anmelden.

Mai

- Mo 6.5.** **Stiefmütter-Cafe im MGH***
15.30
3 €, Anmeldung unter ☎ 0157/74518393
- Di 7.5.** **Sing mit mir!** mit Dorothea Läßple
15.00
- Mi 8.5.** **Energiesprechstunde im Hausfrauenbund**
9.00 - 12.00
Anmeldung unter ☎ 06151/20615
- Mi 8.5.** **Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle
15.00
Folgetermin: 22.5.
- Mi 8.5.** **Atmen - Bewegen - Entspannen** mit Christiane Kostarellos
16.30
Folgetermine: 15., 22. und 29.5.
Mitglieder 5 €, Gäste 7 € / Nachmittag
- Sa 11.5.** **Il Canto Sing-Café im MGH***
15.00
Anmeldung unter ☎ 06151/295200
- Mo 13.5.** **Gemeinsam Lesen** - Nikolaj Gogol
15.00
„Meisterzählungen“ Diogenes TB
- Mi 15.5.** **Handysprechstunde im MGH***
16.00
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
Anmeldung unter ☎ 06151/295200
- Do 16.5.** **Patchen & Quatschen im MGH*** mit Ingelore Kiesel
19.00
- Fr 17.5.** **Jubiläumsfeier des Internetportals**
16.00
familien-willkommen.de im MGH*
- Di 21.5.** **Frauensebsthilfe nach Krebs**
15.00
anschl. um 17.00 - Gesprächskreis
- Mo 27.5.** **Mal wieder Handarbeiten** mit Gertrud Krüger
14.00

Juni

- Mo 3.6. 15.30** **Stiefmütter-Cafe im MGH***
3 €, Anmeldung unter ☎ 0157/74518393
- Di 4.6. 15.00** **Sing mit mir!** mit Dorothea Läßle
- Mi 5.6. 16.30** **Atmen - Bewegen - Entspannen** mit Christiane Kostarellos
Folgetermine: 12., 19. und 26.6.
Mitglieder 5 €, Gäste 7 € / Nachmittag
- Sa 8.6. 8.20** Fahrt zur **Biogartenmesse** im Landschaftspark von
Schloss Freudenberg in Wiesbaden
Treffpunkt Hauptbahnhof DA, Anmeldung bis 3.6.
- Sa 8.6. 15.00** **Il Canto Sing-Café im MGH***
Anmeldung unter ☎ 06151/295200
- Mo 10.6. 15.00** **Gemeinsam Lesen** - Alexander Puschkin
„Erzählungen“ dtv TB
- Mi 12.6. 9.00-12.00** **Energiesprechstunde im MGH***
Anmeldung unter ☎ 06151/20615
- Mi 12.6. 15.00** **Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle
Folgetermin: 26.6.
- Do 13.6. 19.00** **Patchen & Quatschen im MGH*** mit Ingelore Kiesel
- Di 18.6. 15.00** **Frauensebsthilfe nach Krebs**
anschl. um 17.00 - Gesprächskreis
- Mi 19.6. 19.00** Vortrag von Apothekerin Dipl. Psychologin
Christine Eisenhauer „Schlafstörungen - was tun?“
Anmeldung bis 13.6.
- Mo 24.6. 14.00** **Mal wieder Handarbeiten** mit Gertrud Krüger

Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in unserer Geschäftsstelle in der Hugelstrae 28 statt.

* im MGH (Mehrgenerationenhaus) = Mütterzentrum, Julius-Reiber-Str. 22 Hinterhaus

Juli

- Mo 1.7. 15.30** **Stiefmütter-Cafe im MGH***
3 €, Anmeldung unter ☎ 0157/74518393
- Di 2.7. 15.00** **Sing mit mir!** mit Dorothea Läßle
- Mi 3.7. 16.30** **Atmen - Bewegen - Entspannen** mit Christiane Kostarellos
Folgetermine: 10., 17., 24. und 31.7.
Mitglieder 5 €, Gäste 7 € / Nachmittag
- Mo 8.7. 15.00** **Gemeinsam Lesen** - Anton Tschechow
„Meistererzahlungen“ Diogenes TB
- Mi 10.7. 9.00 - 12.00** **Energiesprechstunde im MGH***
Anmeldung unter ☎ 06151/20615
- Mi 10.7. 15.00** **Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle
Folgetermin: 24.7.
- Do 11.7. 19.00** **Patchen & Quatschen im MGH*** mit Ingelore Kiesel
- Sa 13.7. 15.00** **Il Canto Sing-Café im MGH***
Anmeldung unter ☎ 06151/295200
- Di 16.7. 15.00** **Frauensebsthilfe nach Krebs**
anschl. um 17.00 - Gesprachskreis
- Mi 17.7. 18.00** **Fraueninvestmentclub €-Ladies**
- Do 18.7. 13.30** **Fahrt nach Mainz, Besichtigung der Chagall Fenster in der St. Stephan Kirche**
Treffpunkt: Hauptbahnhof Darmstadt, Anmeldung bis 15.7.
- Do 18.7. 15.00** **„Der schön gedeckte Tisch“**
mit Barbara Hirschmüller, Anmeldung bis 15.7.
- Do 25.7. 17.00** **Sommerfest mit Bingo**
Mitgl. 5 €, Gäste 7,50 €, Anmeldung bis 15.7.
- Mo 29.7. 14.00** **Mal wieder Handarbeiten** mit Gertrud Krüger